

Godič, 29.1.2026

Poročilo načelnika KŠP za leto 2025

Tekmovalni del sezone

Tekmovalna sezona 2025 je slovensko športno plezanje znova postavila na vidno mesto v mednarodnem prostoru, hkrati pa odprla tudi pomembna vprašanja in razvojne izzive za prihodnost. Pokazala je kombinacijo vrhunskih dosežkov, realnih omejitev in jasnih nastavkov za nadaljnji razvoj.

V ospredju sezone so bili znova izjemni rezultati v ženski konkurenci. Janja Garnbret je z dvojno krono na svetovnem prvenstvu in stoodstotnim izkupičkom na treh tekmah potrdila status legende in najboljše plezalke na svetu. Posebno omembo si zasluži tudi Rosa Rekar z drugim mestom na svetovnem prvenstvu v težavnosti. Vrhunske rezultate sta dosegali tudi Lučka Rakovec in Jennifer Buckley, ki sta z uvrstitvami v finale tekem svetovnega pokala pokazali širino in stabilnost ženske članske reprezentance. Med mladimi je izstopala Lana Gorič, ki je s svojimi rezultati jasno pokazala, da ima slovensko žensko plezanje tudi v prihodnjih generacijah trdne temelje.

V moški članski konkurenci se sezona ni v celoti izšla po pričakovanjih. Kljub posameznim vidnim nastopom Luke Potočarja, Anžeta Peharca in drugih so rezultati kot celota zaostali za ambicijami preteklih sezon. Ob tem velja poudariti, da delo poteka kakovostno, nastavki so dobri in možnosti za vrnitev med najboljše ostajajo realne. Veseli nas tudi, da v mlajših starostnih kategorijah že vidimo perspektivne posameznike, ki predstavljajo pomemben potencial za prihodnje sezone. Prav na domačih tekmovanjih in državnem prvenstvu se kalijo športniki, ki bodo nosilci prihodnjih generacij.

Pomemben del sezone predstavljajo tudi uspehi paraplezalcev Mateja Arha, Tanje Glušič in Mance Smrekar, ki so z medaljami na svetovnem prvenstvu in tekmah svetovnega pokala znova dokazali visoko raven pripravljenosti in odličnosti. Razvoj discipline hitrost pod vodstvom trenerja Matica Kozmusa poteka v pravo smer. Fantje in dekleta napredujejo, pri čemer velja izpostaviti Aneja Koštomaja, ki se z državnim rekordom 5,9 s že približuje mednarodno primerljivim časom. Čeprav rezultati še niso povsem v ospredju, verjamemo, da bodo v bližnji prihodnosti sledili tudi vrhunski dosežki.

Plezanje v skali

Posebno vrednost sezoni dajejo tudi vrhunski in mednarodno odmevni skalni dosežki. Med njimi izstopajo vzpon Domna Škofica v eni najtežjih smeri na svetu Move (9b/b+) v norveškem Flatangerju, dosežki Jerneja Kruderja v alternativnih disciplinah, predvsem v tradicionalnem plezanju z oceno 9a ter solo plezanju nad vodo, ter izjemni vzponi Janje Garnbret, med njimi odmevni flash smeri Puro Dreaming (8c+/9a) in na pogled splezane smeri z oceno 8c. Poseben mejnik je dosegla tudi Lucija Tarkuš, ki se je kot tretja Slovenka vpisala v ženski klub 9a s preplezano legendarno smerjo Martin Krpan.



Planinska zveza Slovenije,
Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana



Komisija za športno plezanje

Trenerji

Vsi navedeni rezultati so tesno povezani z delom trenerjev. Klubski in reprezentančni trenerji predstavljajo temelj sistema in s strokovnim, dolgoročnim ter pogosto nevidnim delom omogočajo razvoj športnikov na vseh ravneh. Posebej velja izpostaviti trenerje najuspešnejših tekmovalcev: Romana Krajnika (Janja Garnbre), Anžeta Štremflja (Rosa Rekar, Lana Gorič, Anže Peharc), Gorazda Hrena (Lucija Tarkuš) ter Domna Švaba (Luka Potočar, Lučka Rakovec).

Izobraževanje

Pomemben in vsebinsko močan del sezone 2025 je predstavljalo tudi področje izobraževanja strokovnega kadra, ki ga vsebinsko vodi Jurij Ravnik, kjer je bil narejen jasen korak naprej tako po obsegu kot po kakovosti programov. Izvedeni so bili vsi ključni izobraževalni programi – od osnovnih seminarjev (ŠP), licenčnega seminarja, seminarjev za vaditelje in trenerje, do specializiranih vsebin, kot so seminar za toproje varovalce v sodelovanju s ČŠOD ter seminar za opremljevalce smeri. Skupno se je izobraževanj udeležilo več sto udeležencev, kar potrjuje veliko potrebo in zanimanje za sistematično usposabljanje ter jasno vlogo KŠP kot osrednjega nosilca strokovnega razvoja v slovenskem športnem plezanju.

Posebej velja izpostaviti prenovu in vsebinsko nadgradnjo programov za vaditelje in trenerje, kjer je bil poudarek namenjen sodobnim principom dela na umetni steni, dolgoročnemu razvoju tekmovalcev, preventivi poškodb, psihološkim vsebinam ter praktičnemu prenosu znanja. Programi se vse bolj ločujejo po namenu in zahtevnosti, kar omogoča jasnejšo vlogo vaditeljev kot širšega uvoda v delo s plezalci ter trenerjev kot strokovnjakov z poglobljenim znanjem. Pomembno je tudi, da se programi stalno analizirajo, prilagajajo in razvijajo na podlagi povratnih informacij udeležencev, klubov in predavateljev.

V letu 2026 bo poudarek na nadaljnji profesionalizaciji izobraževanj, razvoju video vsebin za vrhno tehniko, nadgradnji licenčnega sistema ter vzpostavitvi dodatnih programov, tudi za delo z invalidi in v sodelovanju z drugimi institucijami. Izobraževanje tako ostaja eden ključnih stebrov dolgoročnega razvoja slovenskega športnega plezanja.

Organizacija

Sezona 2025 je bila pomembna tudi z organizacijskega vidika. Z menjavo vodstva Komisije za športno plezanje PZS, sistemsko preureditvijo znotraj PZS, kadrovske okrepitvijo z direktorjem športnega plezanja Klemnom Belharjem ter vzpostavitvijo strokovne skupine za prenovu tekmovalnega sistema so bili postavljeni temelji za bolj usklajeno in razvojno naravnano delovanje. V ospredju prihodnjih aktivnosti bodo postopna prenova državnega prvenstva, vzpostavitev nove perspektivne razvojne skupine mladih, okrepitev strokovne podpore klubom in reprezentancam ter še bolj usmerjeno delo z mladimi in perspektivnimi športniki.



Planinska zveza Slovenije,
Ob železnici 30a, 1000 Ljubljana



Komisija za športno plezanje

Sezona 2025 tako predstavlja pomembno prehodno leto, ki ob jasnih dosežkih hkrati postavlja smernice za nadaljnji razvoj slovenskega športnega plezanja.

Plezalni pozdrav,
Marko Pogačar,
načelnik Komisije za športno plezanje PZS