



ŠPORTNO PLEZANJE / SVETOVNO PRVENSTVO

Po uspehih temeljit premislek **Janje Garnbret**

Najboljša športna plezalka vseh časov je po vrnitvi iz Azije dejala, da na velikem tekmovanju še nikoli ni bila pripravljena tako dobro kot letos pred Seulom. Sredi meseca bo tekmovala na ekshibiciji, potem pa se bo prepustila dopustu in plezanju v skali.

✂ Uroš Šemrov

Janja Garnbret na vseh velikih tekmovanjih dokazuje, zakaj je najboljša **športna plezalka** vseh časov. Iz Seula se je s svetovnega prvenstva vrnila z zlatim dvojčkom prvakinja v težavnostnem in balvanskem plezanju, ki ga je v prostorih **Planinske zveze Slovenije** ponosno pokazala javnosti. Za nameček Korošica letos ni doživela poraza, saj je zmagala na vseh tekmah, na katerih je tekmovala – poleg Seula še na svojem najljubšem tekmovanju v Innsbrucku (zmagala je v balvanskem in težavnostnem plezanju) in v **Kopru**.

Prave odločitve

Da slovensko **športno plezanje** niso le uspehi Garnbretove, dokazuje mlajša generacija. V prvi vrsti Rosa Rekar, ki se je s svojega prvega velikega članskega tekmovanja vrnila z naslovom svetovne podprvakinja v težavnosti. Pohvale si zasluži tudi peta v balvanih Jennifer Buckley ter finalistka v težavnosti Lučka Rakovec, ki je poskrbela, da je imela Slovenija v težavnosti kar tri finalistke med najboljšo osmerico.

»Mislim, da sem bila pred Seulom pripravljena celo bolje kot lani na olimpijskih igrah. Čeprav v tej sezoni nisem tekmovala veliko, sva s trenerjem Romanom Krajnikom dokazala, da sva sprejemala prave odločitve. Vse leto je bilo sproščeno. V Seul sem odpotovala z lepo popotnico, saj mi je zmaga na tekmi svetovnega pokala v težavnosti v **Kopru** pomenila veliko. Čutila sem breme favoritinje, a s takšnimi občutki sem vajena živeti. Res je, da so bremena vse težja, a imam srečo, da sem najboljša v najtežjih trenutkih. Pri obeh lovorikah znova ni šlo brez drame, a tako pač je

v našem športu. Tudi na to sem navedena. Navsezadnje je najpomembnejše, kako se je vse skupaj zaključilo,« je po prihodu v Slovenijo dejala **Janja Garnbret** ter še enkrat poudarila, kako rada tekmuje v Aziji, kjer se vselej počuti zelo dobro.

Izpraznjena v finalu balvanskega plezanja

Korošica je pred vstopom v finalno smer v težavnosti našla dodatno motivacijo, saj ni bila svetovna prvakinja v tej disciplini že šest let. »Vselej s trenerjem iščeva dodatno spodbudo in sva jo našla. Precej težje mi je bilo naslednji dan v polfinalu in finalu balvanskega plezanja. Ni preprosto tekmovali dva dneva zapored. Bila sem izpraznjena, kar se je poznalo pri mojem plezanju, ko sem delala napake, ki jih sicer ne delam. Lahko celo rečem, da sem v finalu plezala najslabše v sezoni. K sreči sem bila prava na zadnjem balvanu, na katerem sem si zagotovila naslov svetovne prvakinja,« je pojasnjevala Garnbretova.

Priznala je, da jo najbolj motijo vprašanja o ciljnih, saj si vselej želi osvajati zlate kolajne in naskakovati vrhove smeri. »Res pa je, da se včasih vprašam, kako bi se počutila, če bi denimo tekmovala na svojem prvem svetovnem prvenstvu, kot je to v Seulu Rosa. Ni preprosto biti deset let v svetovnem vrhu. Poleg tega se zavedam, da me čakajo izredno naporna leta, saj bodo naslednje olimpijske igre v Los Angelesu šele čez tri leta. Zato morava s trenerjem razmisliti in narediti dober načrt za prihodnje leto. Zanesljivo lahko povem le to, da si bom našla nove izzive v skali, tudi s starimi pa še nisem razčistila vsega,« je razlagala desetkratna svetovna prvakinja in dvakratna olimpijska v **športnem plezanju**. V drugi polovici oktobra bo tekmovala na ekshibiciji v Franciji, ki ne bo imela tekmovalnega značaja, sočasno pa bo v okolici Arca plezala tudi v skali. Potem pa si bo privoščila dopust, ki ga že komaj čaka.

Finale za večni spomin

Medtem ko svetovni in slovenski mediji izpostavljajo uspehe najboljših **športnih plezalke** vseh časov, je iz ozadja prodrila na površje nova izredno uspešna **športna plezalka**. Rosa Rekar je v Seulu tekmovala na svojem prvem velikem članskem tekmovanju, takoj

pa je na njem osvojila srebrno kolajno. Postala je svetovna podprvakinja v težavnosti, zaostala pa je le za **Janjo Garnbret**, po kateri se zgleduje in ji je v čast že tekmovali z njo, kaj šele deliti največje svetovne zmagovalne odre. Zanimivo je, da se je **športna plezalka** iz Most pri Žirovnici v Aziji poslovila od najstniških let, saj je 28. septembra, zadnji dan svetovnega prvenstva in dva dneva po svojem največjem uspehu, praznovala svoj 20. rojstni dan.

Srebrno odličje je Rekarjeva ponosno pokazala v prostorih **Planinske zveze Slovenije** v Ljubljani, ko je podoživela južnokorejske občutke. »Kvalifikacije sem začela dokaj živčno, česar si nisem želela. Kljub temu sem prvo smer plezala dobro, kar mi je vtilo dodatne samozavesti, da se lahko enakovredno merim z najboljšimi plezalkami na svetu. V drugi kvalifikacijski smeri in polfinalu sem naredila nekaj napak, kljub temu pa sem naprej napredovala v polfinale in kasneje v finale. V finalu pa sem pokazala svoje najboljše plezanje, na kar sem zelo ponosna. Tega dneva resnično ne bom nikoli pozabila,« je podoživela svoje najlepše trenutke Rosa Rekar.

Spoštljiva tudi Janja Garnbret

»Ob koncu tekmovalnega leta sem najbolj ponosna, da sem vso sezono napredovala. Pridobila sem tudi ogromno izkušenj, ki mi bodo gotovo koristile. Dobila sem dodatno motivacijo. Najprej pa potrebujem počitek, ki ga bom izkoristila tudi za plezanje v skali. Po njem bom naredila načrte za prihodnjo sezono,« pojasnjuje Rosa Rekar, ki je nekaj besed namenila tudi vzdušju v reprezentanci. »Da smo v finalu plezale tri Slovenke (še Lučka Rakovec, op. p.), je bilo nekaj posebnega. Veselje po tekmi pa je bilo sploh nepozabno, zagotovo večno. V čast mi je, da sem si zmagovalni oder delila z Janjo.«

Kako spoštljiva je do uspehov mlajše soplezalke, je dokazala tudi 26-letna **Janja Garnbret**. »Občutek, da mi je na zmagovalnem odru delala družbo Slovenka, je fantastičen. Rosa je skozi vso sezono kazala velik napredek, v finalu pa je plezala odlično. Sploh je super, da je bila najboljša v sezoni na najpomembnejši tekmi. Veselim se prihodnosti, ki bo pokazala, kam jo bo popeljala pot.« x

Poleg tega se zavedam, da me čakajo izredno naporna leta, saj bodo naslednje olimpijske igre v Los Angelesu šele čez tri leta. Zato morava s trenerjem razmisliti in narediti dober načrt za prihodnje leto.

Janja Garnbret, športna plezalka

26

KOLAJN so na svetovnih prvenstvih v **športnem plezanju** zbrali Slovenci, prvo je leta 2001 osvojila Martina Čufar.

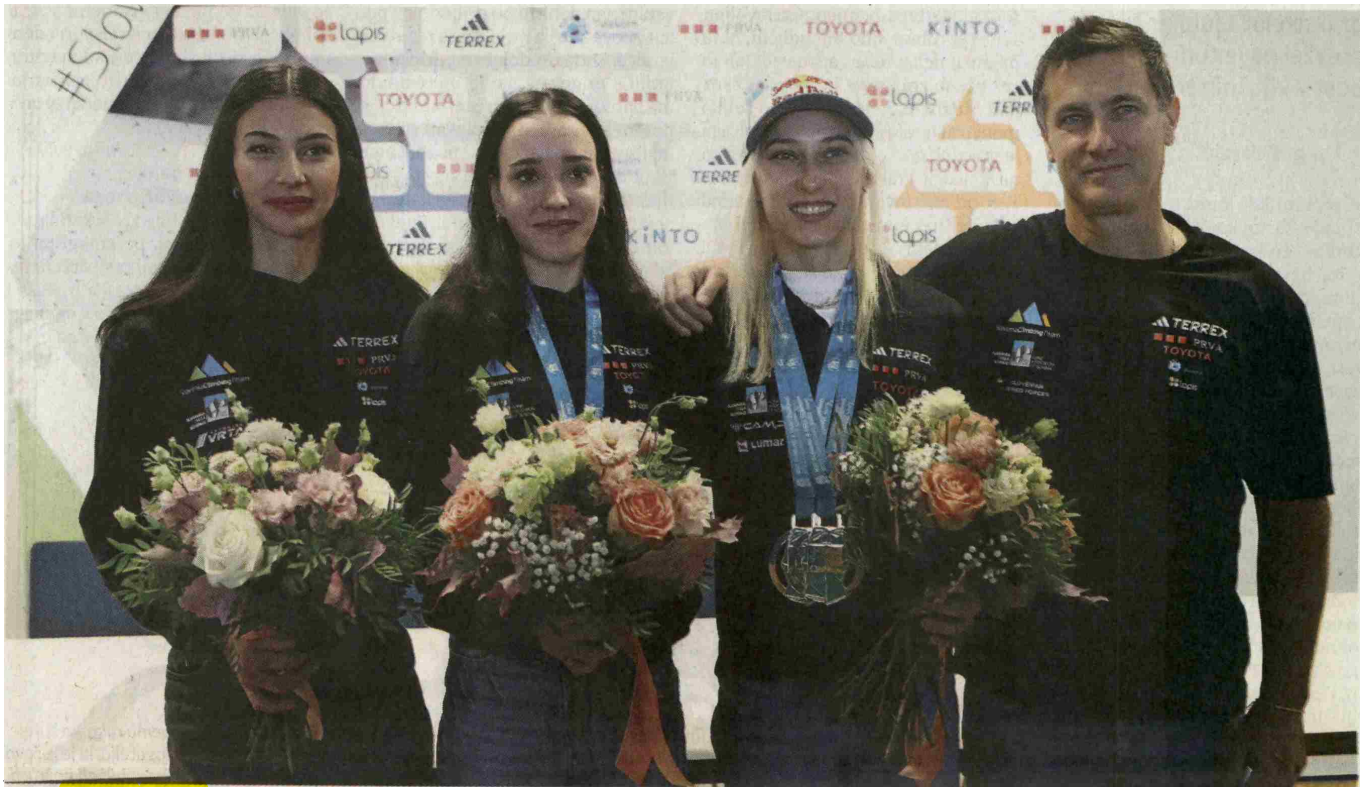
9

KOLAJN so doslej na svetovnih prvenstvih zbrali slovenski paraplezalci. Letos so v Seulu osvojili tri odličja. Manca Smrekar je bila druga, Tanja Glušič z vodnikom Mitjem Projetom in Matej Arh pa so v svojih kategorijah osvojili bronasti kolajni.

Krajnik kot trener osvojil 17 od 26 slovenskih kolajn

Roman Krajnik, trener **Janje Garnbret**, si je tiskovno konferenco po vrnitvi **športnih plezalcev** iz Azije ogledal iz prostora za novinarje. Z nami je delil nekaj svojih mnenj. Ko smo ga ogovorili, je najprej prosil za trenutek zasebnosti, saj si je pozorno ogledoval seznam vseh slovenskih kolajn na svetovnih prvenstvih v **športnem plezanju**. »Sedemnajst od šestindvajsetih sem jih dosegel kot trener,« je skromno, a ponosno povedal **ROMAN KRAJNIK**, ki se izogiba prvim vrstam. Zanimivo, da z **Janjo Garnbret** ni dosegel vseh njenih dvanajst kolajn s svetovnih prvenstev, temveč osem, saj je najboljšo **športno plezalko** prevzel, ko je imela v vitrini že štiri zlate kolajne, ki jih je v Parizu in Innsbrucku dosegla pod vodstvom zdajšnjega selektorja Gorazda Hrena. »Strinjam se z vami, da Oriane Bertone pred začetkom plezanja na zadnjem balvanu z bodrenjem, kot bi tekmovala v borilnem športu, ni ubrala prave taktike. Ne

spomnim se, da bi kakšna tekmovalka v preteklosti tako ogrozila Janjino zmago, kot jo je Francozinja v Seulu, ki je prve tri balvane preplezala v prvem poskusu. Toda moram poudariti, da so bili prelahki, zato je lahko Janja šele na zadnjem balvanu pokazala vse svoje znanje,« je pojasnil najtrofejnější slovenski športnoplezalni trener.



Na SP v športnem plezanju so pod vodstvom slovenskega selektorja Gorazda Hrena (desno) najbolj navdušile (od leve) Lučka Rakovec, Rosa Rekar in Janja Garnbret. Luka Cjuha