



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Jože Rován
Ulica	Ob železnici 30A
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	62316133
Matična številka	5145368000
Telefon	01 4345680
E-pošta	info@pzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE
Ime in priimek vodje programa	Matevž Bizjak
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE- 1. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG PLANINSTVO - ŠPORTNO PLEZANJE, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	80
POGOJI ZA VKLJUČITEV	• Članstvo društva, ki je član PZS. • Starost vsaj 18 let. • Najmanj srednja poklicna izobrazba. • Naziv športni plezalec ali naziv alpinist. • Opravljeni sprejemni izpiti, ki vključuje demonstracijo osnovne vrvne tehnike in demonstracije tehnike plezanja.

POGOJI DOKONČANJA

Za dokončanje mora udeleženec uspešno opraviti vse izpite in zaključiti 20 ur hospitacij.

Udeleženec lahko opravlja izpit, če:

- se je udeležil najmanj 80% obveznih vsebin in najmanj 80% posebnih vsebin;
- je izpolnil vse pogoje, ki so za pristop k izpitu določeni v programu usposabljanja.

Ne glede na prejšnji odstavek, mora izvajalec programa usposabljanja opravljanje izpita (delno ali v celoti) omogočiti tudi posamezniku, ki so mu bile v skladu z 39. Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu upoštevane predhodno pridobljene kompetence.

Izpit obsega teoretični preizkus znanja obveznih vsebin ter teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izvajalec za posamezni tečaj razpiše najmanj tri izpitne roke.

Izpit lahko izvaja posamezni predavatelj ali izpitna komisija, ki ju imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej. Predavatelj, ki izvaja izpit oziroma je član izpitne komisije, mora izpolnjevati pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin, določene s Pravilnikom o usposabljanju strokovnih delavcev v športu. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.

Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Ne glede na prejšnji odstavek se lahko v upravičenih primerih (dolgotrajna bolezen ali poškodba, materinski dopust, očetovski dopust, starševski dopust) kandidatu rok za zaključek usposabljanja na njegovo prošnjo podaljša, vendar ne več kot za eno leto. O tem, na podlagi vloge kandidata, odloča izvajalec usposabljanja.

Pri opravljanju izpita se vodi zapisnik. Zapisnik mora vsebovati zaporedno številko, ime in priimek kandidata, datum in kraj rojstva, naslov stalnega oziroma začasnega prebivališča, stopnjo izobrazbe, vrsto usposabljanja (ime in stopnja programa usposabljanja), datum opravljanja izpita in oceno.

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja). • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). • Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja človeka	5	• Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
-------------	---------	--------	-----------------	---	-------------------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Temelji športnega plezanja	13	• Pozna osnove funkcionalne anatomije za športne plezalece • Pozna vlogo gibalnih sposobnosti v balvanskem športnem plezanju • Pozna vlogo gibalnih sposobnosti v težavnostnem športnem plezanju • Pozna vlogo gibalnih sposobnosti v hitrostnem športnem plezanju • Pozna posebnosti človekovega razvoja ter sredstva in metode, ki so	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. • Vsaj dve leti tekmovalnih izkušenj v športnem plezanju vsaj na nivoju državnega prvenstva Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
			primern e za posam ezna obdobj a • Pozna vlogo igre v športnem plezanju • Pozna plezalne igre za razvoj in ohranjanje posamezne gibalne sposobnosti		posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. • Vsaj dve leti tekmovalnih izkušenj v športnem plezanju vsaj na nivoju državnega prvenstva

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Zgodovina športnega plezanja	2	• Poznati začetek in razvoj športnega plezanja v svetu in Sloveniji	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja zgodovine športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja zgodovine športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Osnove tehnike športnega plezanja	13	• Znati demonstrirati in razložiti osnovne tehnične elemente v športnem plezanju • Poznati metodologijo tehnike v športnem plezanju • Poznati pogoste napake, ki se pojavljajo pri izvedbi osnovnih tehničnih elementov v športnem plezanju • Poznati predvaje za osnovne tehnične elemente v športnem plezanju	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. • Vsaj dve leti tekmovalnih izkušenj v športnem plezanju vsaj na nivoju državnega prvenstva Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. • Vsaj dve leti tekmovalnih izkušenj v športnem plezanju vsaj na nivoju državnega prvenstva

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
4	Vrvna tehnika za športne plezalce	13	• Poznati metodiko učenja varovanja • Poznati metodiko učenja plezanja v vodstvu • Znati demonstrirati in razložiti naslednje vrvne manevre: nevaren vstop, prevezovanje, spust ob vrvi, samoreševanje, varovanje drugega v navezi • Poznati vsebine začetne šole plezanja	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
					planinstvo-športno plezanje Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja.
5	Varstvo narave in etika športnega plezanja	1	- Poznati ureditev plezališč v Sloveniji - Poznati etiko športnega plezanja ter okoljevarstveni in naravovarstveni kodeks OKS-ZŠZ - Poznati projekt OSP	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
6	Psihologija v klasičnem športnem plezanju	3	• Pozna metodologijo odpravljanja strahu pred padcem in pred višino	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja psihologije športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja psihologije športa. • Vsaj eno leto športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
7	Didaktika v športnem plezanju	13	• Pozna mehanizma nastajanja poškodb v športnem plezanju • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu • Pozna skupinske učne oblike in njihove značilnosti, prednosti in slabosti • pozna frontalne učne oblike in njihove značilnosti, prednosti in slabosti • pozna individualne učne oblike in njihove prednosti in slabosti • zna napisati	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športne pedagogika ali didaktike, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športne pedagogika ali didaktike. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
			in izpeljati učno priprav o z vsebina mi športne ga plezanj a		- Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-športno plezanje - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športnega plezanja.
skupno št. ur posebnih vsebin		58			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____