



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Jože Rovan
Ulica	Ob železnici 30A
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	62316133
Matična številka	5145368000
Telefon	01 4345680
E-pošta	info@pzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	PLANINSTVO - ALPINIZEM
Stopnja usposobljenosti	2. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLANINSTVO - ALPINIZEM, 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 2, športno treniranje, PLANINSTVO - ALPINIZEM
Ime in priimek vodje programa	Tadej Debevec
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE – PLANINSTVO - ALPINIZEM- 2. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA NAČRTUJE, ORGANIZIRA, IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLANINSTVO - ALPINIZEM.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE – PLANINSTVO - ALPINIZEM- 2. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA NAČRTOVANJE, ORGANIZIRANJE, IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG PLANINSTVO - ALPINIZEMS CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	105

POGOJI ZA VKLJUČITEV

- Članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije (ob prijavi).
- Naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem.
- Vsaj dve leti športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.
- Sposobnost samostojnega gibanja na turah kar posameznik dokazuje z uspešno opravljenim sprejemnim izpitom, ki vključuje demonstracijo gibanja po zahtevnem označenem ali neoznačenem terenu v različnih razmerah (kopno, ledno, zimsko) in s pomočjo različnih pripomočkov gibanja v gorskem svetu (dereze, krplje, turne smuči, kolo ...).

POGOJI DOKONČANJA

Udeleženec lahko opravlja izpit, če:

- se je udeležil najmanj 80% obveznih vsebin in najmanj 80% posebnih vsebin;
- je izpolnil vse pogoje, ki so za pristop k izpitu določeni v programu usposabljanja.

Ne glede na prejšnji odstavek, mora izvajalec programa usposabljanja opravljanje izpita (delno ali v celoti) omogočiti tudi posamezniku, ki so mu bile v skladu z 39. členom pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu upoštevane predhodno pridobljene kompetence.

Izpit obsega teoretični preizkus znanja obveznih vsebin ter teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin.

Izvajalec za posamezni tečaj razpiše najmanj tri izpitne roke.

Izpit lahko izvaja posamezni predavatelj ali izpitna komisija, ki ju imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej. Predavatelj, ki izvaja izpit oziroma je član izpitne komisije, mora izpolnjevati pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin, določene s Pravilnikom o usposabljanju strokovnih delavcev v športu. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.

Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

Ne glede na prejšnji odstavek se lahko v upravičenih primerih (dolgotrajna bolezen ali poškodba, materinski dopust, očetovski dopust, starševski dopust) kandidatu rok za zaključek usposabljanja na njegovo prošnjo podaljša, vendar ne več kot za eno leto. O tem, na podlagi vloge kandidata, odloča izvajalec usposabljanja.

Pri opravljanju izpita se vodi zapisnik. Zapisnik mora vsebovati zaporedno številko, ime in priimek kandidata, datum in kraj rojstva, naslov stalnega oziroma začasnega prebivališča, stopnjo izobrazbe, vrsto usposabljanja (ime in stopnja programa usposabljanja), datum opravljanja izpita in oceno.

Kandidati morajo za pridobitev naziva opraviti prakso, teoretične izpite pri vseh predmetih (obveznih in posebnih vsebin) ter praktične izpite:

- Načrtovanje, izvedba in analiza akcij.
- Osebna in tehnična oprema.
- Gibanje in tehnika vodenja.
- Orientacija.

- Prva pomoč v gorah.
- Reševanje v gorah.
- Nevarnosti v gorah.
- Bivakiranje in taborjenje.

Kandidati morajo za pridobitev naziva poznati in znati uporabljati različne pojavne oblike gibanja v gorskem svetu in temu primerne pripomočke za varnejše gibanje (dereze, krplje, turne smuči, kolo ...).

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka. • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja. • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija). • Pozna ustrezna vadbena sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu. • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji. • Pozna zbirke podatkov na področju športa. • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev.

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
1	Prva pomoč v gorah	5	Poznati osnove prve pomoči, poduk o pravilnem ukrepanju v primeru nesreče, seznanjanje z dosegom prve pomoči. Znati preprečevati športne poškodbe.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja medicine, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem. - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Reševanje v gorah	4	Poznati tovariško pomoč pozimi, poznati tehniko reševanja v gorah pozimi.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Nevarnosti v gorah	4	Poznati nevarne okolišče v gorah, poznati dejanja, ki so v gorah lahko nevarna, poznati tista duševna in telesna stanja, ki so v gorah nevarna, poznati, kako se da izogniti nevarnim okoliščinam, poznati pomen priprave na turo in pomembnosti treninga.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
4	Bivakiranje in taborjenje	10	Poznati okoliščine, ki nas čakajo, kadar bomo morali prebiti določen čas na prostem v kateremkoli letnem času, poznati nevarnosti, ki nas pri bivakiranju ogrožajo, in z ukrepi, ki nas obvarujejo pred njimi, poznati pogoje taborjenja na stalnih tabornih prostorih, poznati pomen in vrednosti bivakiranja in taborjenja, obvladanje vsestranske priprave in izvedbe bivakiranja in taborjenja.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.
5	Organizacija in delo z ljudmi s posebnimi potrebami in različnimi starostnimi skupinami	5	Poznati najpogostejše gibalne motnje, poznati najpogostejše duševne motnje, poznati možne prilagoditve vadbe za osebe z potrebnimi potrebami v športni panogi planinstvo-alpinizem.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja defektologije, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja defektologije športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
6	Načrtovanje, izvedba in analiza akcij	15	Poznati elemente priprave ture, izvajanje vseh elementov ture in analizo ture. Znati načrtovati, organizirati, izvajati in spremljati športno vadbo v skladu s kompetencami 2. stopnje programa športne panoge planinstvo-alpinizem.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
7	Osebna in tehnična oprema	4	Poznati planinske in alpinistične opreme in njene uporabe, poznati pomembnost ustrezne in pravilne uporabe opreme za varno gibanje na zahtevnih in zelo zahtevnih turah, poznati pomembnost pravilnega vzdrževanja opreme.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
8	Gibanje in tehnika športne panoge planinstvo-alpinizem	30	Poznati pravila varnega gibanja po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu, obvladanje gibanja po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu, poznavanje oziroma obvladanje uporabe tehničnih sredstev za gibanje in varovanje, prikaz pravilnega gibanja in uporabe tehničnih sredstev drugim, obvladanje vodenja posameznika in skupine po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
9	Orientacija	8	Poznati osnove razvedovanja v naravi, usposobitev za gibanje s pomočjo karte, kompasa, drugih pripomočkov in spretnosti.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje –

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					planinstvo-alpinizem. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem.
skupno št. ur posebnih vsebin		85			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____