



OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Jože Rován
Ulica	Ob železnici 30A
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Davčna številka	62316133
Matična številka	5145368000
Telefon	01 4345680
E-pošta	info@pzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje Športa	športno treniranje
Športna panoga	PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE
Ime in priimek vodje programa	Iztok Cukjati
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOČITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE- 1. STOPNJA, OMOGOČA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG PLANINSTVO - TEKMOVALNO TURNO SMUČANJE, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POČUTJA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	82

POGOJI ZA VKLJUČITEV

- Članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije (ob prijavi).
- Starost vsaj 18 let (ob začetku usposabljanja).
- Najmanj srednja poklicna izobrazba.
- Opravljenih najmanj 20 turnosmučarskih tur od tega vsaj 3 z višinsko razliko 1000 m in vsaj 3 ture kjer naklon strmine mestoma presega 35 stopinj ali več.
- Rezultat na vsaj 10 tekmah tekmovalnega turnega smučanja od tega vsaj na 3 v tujini.
- Vsaj tri (3) letne izkušnje iz gibanja in smučanja v gorskem svetu (opravljena planinska šola ali alpinistična šola in opravljen osnovni tečaj ali delavnica Sneg, led in plazovi) ali so diplomanti Fakultete za šport oz. drugega primerljivega študijskega programa s področja športa, ki vključuje turno smučanje ali pa so (bili) člani reprezentance Slovenije v turnem smučanju.

POGOJI DOKONČANJA	Udeleženec lahko opravlja izpit, če: • se je udeležil najmanj 80% obveznih vsebin in najmanj 80% posebnih vsebin; • je izpolnil vse pogoje, ki so za pristop k izpitu določeni v programu usposabljanja. Ne glede na prejšnji odstavek, mora izvajalec programa usposabljanja opravljanje izpita (delno ali v celoti) omogočiti tudi posamezniku, ki so mu bile v skladu z 39. Pravilnika o usposabljanju strokovnih delavcev v športu upoštevane predhodno pridobljene kompetence. Izpit obsega teoretični preizkus znanja obveznih vsebin ter teoretični in praktični preizkus znanja posebnih vsebin. Izvajalec za posamezni tečaj razpiše najmanj tri izpitne roke. Izpit lahko izvaja posamezni predavatelj ali izpitna komisija, ki ju imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej. Predavatelj, ki izvaja izpit oziroma je član izpitne komisije, mora izpolnjevati pogoje za predavatelja obveznih vsebin oziroma za nosilca posebnih vsebin, določene s Pravilnikom o usposabljanju strokovnih delavcev v športu. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana. Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«. Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti. Ne glede na prejšnji odstavek se lahko v upravičenih primerih (dolgotrajna bolezen ali poškodba, materinski dopust, očetovski dopust, starševski dopust) kandidatu rok za zaključek usposabljanja na njegovo prošnjo podaljša, vendar ne več kot za eno leto. O tem, na podlagi vloge kandidata, odloča izvajalec usposabljanja. Pri opravljanju izpita se vodi zapisnik. Zapisnik mora vsebovati zaporedno številko, ime in priimek kandidata, datum in kraj rojstva, naslov stalnega oziroma začasnega prebivališča, stopnjo izobrazbe, vrsto usposabljanja (ime in stopnja programa usposabljanja), datum opravljanja izpita in oceno.
---------------------------------	--

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
----------	---------	--------	-----------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športne vadbe	5	- Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode). - Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti. - Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
2	Psihosocialne osnove športa	5	- Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija). - Pozna osnove in pomen športne psihologije (vođenje, lik trenerja). - Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport). - Prepozna oblike nasilja v športu.
3	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	- Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa. - Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
4	Osnove medicine športa	5	- Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja - Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja - Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal - Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
5	Osnove gibanja človeka	5	- Pozna gibalne sposobnosti - Pozna fizikalne zakonitosti gibanja - Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
-------------	---------	--------	-----------------	---	-------------------------

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
1	Zgodovina turnega smučanja	1	Pozna razvoj turnega smučanja doma in v tujini.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
2	Turno smučarska oprema	3	Pozna turno smučarsko opremo: • smuči, • vezi, • kože, srenači • turno smučar ski čevlji.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
					• Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
3	Sneg, plazovi in nevarnost v naravnem okolju – gorski svet	4	Pozna dejavnike, ki vplivajo na proženje plazov, varnostnih ukrepov in preizkusa stabilnosti snežne odeje: • vrste snežnih plazov, • lastnosti snežne odeje, • preobrazba snežne odeje, • mehanski proženja snežnih plazov, • varnostni ukrepi, • preizkus stabilnosti snežne odeje, • ukrepanje ob plazu, • metoda 3*3.	Praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
4	Psihološka priprava posameznika	3	Pozna: • metode in tehnike psihološke priprave (samogovor, postavljanje ciljev, reševanje stresnih reakcij, tehnike sproščanja, vizualizacija, • ključne psihološke lastnosti (samozavest, koncentracija, motivacija, kontrola čustev in stresa), • iskanje rešitev in spreminjanje psiholoških stanj in lastnosti.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja psihologije, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja psihologije.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
5	Lavinska in ostala turno-smučarska oprema in njena uporaba	8	Pozna lavinsko opremo: žolna, lopata, sonda in znati rokovati z njo. Pozna smučarsko opremo in uporabo. Pozna osnovno alpinistično opremo in njeno uporabo: vrvi, klini, cepini, dereze ...	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					• Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
6	Osnove orientacije v gorskem svetu	6	Pozna načine orientacije v gorskem svetu: • osnove orientacije, • uporaba karte, • uporaba kompasa, • uporaba višinomera, • uporaba GPS-a.	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
7	Prva pomoč	4	Pozna osnove za oskrbo ponesrečenca izven organiziranega smučarskega prostora. - Ocena stanja ponesrečenca (fizično ter psihično). - Komunikacija s ponesrečencom glede na njegovo stanje. - Načini oskrbe/zdravljenja: manjše poškodbe, notranje poškodbe, prebavne motnje, omrzline. - Nesreče ob udaru strele. - Višinska bolezen. - Zvini, zlomi, izpahi. - Poškod	Teoretično in praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja medicine ali zdravstva, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Inštruktor gorskega reševanja z izpitom bolničar. - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
			be glave. • Uporaba pripomočkov za prvo pomoč. • Nujni pripomočki za prvo pomoč.		

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
8	Poznavanje zakonodaje na področju športa in pravil ISMFC	2	Pozna osnove zakonodaje in pravil ISMFC (mednarodne zveze) po veljavnih dokumentih.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: - Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. - Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. - Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
					• Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
9	Razvoj gibalnih sposobnosti, priprava, izvedba in analiza akcij	7	Pozna pomen gibalnih sposobnosti v procesu treninga, sredstva in metode razvoja gibalnih sposobnosti, merski postopki za ugotavljanje stanja športnikov, periodizacija procesa treninga, izvedba, nadzor in ocenjevanje v procesu treninga, posebnosti v treningu glede na starostno kategorijo in spol. Pozna osnovne elemente priprave akcije, pozna izvajanje vseh elementov akcije, pozna posebnosti analize v športni panogi.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
10	Osnove pedagogike v športu	2	Zna zagotoviti osnovne postopke podajanja snovi slušateljem.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: Izobrazba s področja športa, pridobljena po javno veljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
11	Vodenje skupin in posameznikov v gorskem svetu	3	Pozna pristope vodenja posameznikov in smučarskih skupin izven organiziranega smučarskega prostora: • vzpon in prečeneje, • spust, • skupinska dinamika.	Praktično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa in športne psihologije, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
					izpolnjuje pogoje: • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.
12	Osnove športne prehrane in hidracije	2	Pozna osnove športne prehrane in hidracije v gorskem svetu in na velikih višinah.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja dietetike, športa, medicine ali biokemije, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
13	Varstvo narave in etični kodeks	1	Pozna osnove varstva narave in etičnega kodeksa.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
					• Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
14	Tehnika in taktika smučanja ter metodika učenja smučanja v gorskem svetu	12	Pozna turno in alpinistično smučanje. Pozna osnove turne in alpinistične smuke. Osnovne tehnike smučanja: • vzpenjanje, pobiranje, • smučanje naravnost, • ravnotežni položaj, • hitrost, • sprememba smeri, • izmenično obremenjevanje smučič (prehod iz smuka naravnost v rahle spremembe smeri), • pahljača zavojev. Začetne oblike smučanja: • sprememba smeri, • navezovanje daljših	Praktično preverjanje	Predmet poteka v sodelovanju s Smučarsko zvezo Slovenije - Združenje učiteljev in trenerjev smučarske zveze Slovenije. Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja športa, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. • Strokovni delavec 2 – športno treniranje – planinstvo-tekmovalno turno smučanje. • Vsaj tri leta športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-tekmovalno turno smučanje.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
			lokov, - izpeljav a zavoja v klinastem položaju, - varnost, - izpeljav a zavoja v paralelnem, - položaju, - sprememba smeri, - povečanje hitrosti, - navezovanje krajših lokov, - izpeljav a zavoja v paralelnem položaju. Nadaljevalne oblike smučanja: - hitrost, - navezovanje daljših lokov v večji hitrosti, - spreminjanje ritma smuča		Ne glede na prejšnji odstavek je predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec posameznega predmeta, lahko tudi, kdor izpolnjuje pogoje: - Izobrazba pridobljena po javnoveljavnem srednješolskem programu 5. stopnje izobrazbe in - imeti status demonstratorja podkomisije za Smučarske vodnike pri SZS - ZUTS Slovenije za aktualno sezono. Opomba: Predavatelj mora izpolnjevati vse od zgoraj naštetih referenc.

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič	reference predavateljev
			nja, • skoki, • osnovni preleti, • večja hitrost smučanja, • maksimalna kontrola. Ostale oblike smučanja: • backcountry z osnovnimi elementi freestyle smučanje na izpostavljenih terenih, • smučanje na izpostavljenih terenih, • turno, alpinistično smučanje, • osnove turne in alpinistične smuke.		

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktič)	reference predavateljev
15	Posebnosti dela z osebami s posebnimi potrebami	2	• Pozna najpogostejše gibalne motnje. • Pozna najpogostejše duševne motnje. • Pozna možne prilagoditve vadbe za osebe s posebnimi potrebami v turnem smučanju.	Teoretično preverjanje	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec posameznega predmeta, mora izpolnjevati naslednje pogoje: • Izobrazba s področja specialne in rehabilitacijske pedagogike, pridobljena po javnoveljavnem študijskem programu najmanj druge stopnje oziroma izobrazba, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja specialne in rehabilitacijske pedagogike.
skupno št. ur posebnih vsebin		60			

Datum: _____

Podpis odgovorne osebe: _____