



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



PRAVILNIK PROGRAMA CICI PLANINEC

1. člen

(udeleženci programa)

V programu Cici planinec (v nadaljevanju: program) lahko sodelujejo predšolski otroci in učenci prve triade osnovne šole.

Program je namenjen izvajanju v planinskih društvih, vrtcih, osnovnih šolah in družinskem okolju.

Za sodelovanje v programu udeleženec potrebuje Dnevnik Cici planinca.

Članstvo v planinskem društvu je priporočljivo, ni pa pogoj za sodelovanje v programu.

2. člen

(namen programa)

Program Cici planinec je vzgojno-izobraževalni program Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije (v nadaljevanju: MK PZS), namenjen uvajanju najmlajših v svet planinstva, gibanja v naravi in spoznavanja okolja.

Program spodbuja vključevanje planinskih dejavnosti v družinsko življenje, vrtec, šolo in lokalno skupnost ter predstavlja prvo stopnjo vključevanja otrok v programe mladinskega planinskega dela Planinske zveze Slovenije.

3. člen

(cilji programa)

S programom želimo udeležencem:

- približati naravo, planinstvo in aktivno preživljanje prostega časa,
- razvijati navade rednega gibanja v naravi,



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



- spodbujati opazovanje narave ter raziskovalni in ustvarjalni duh,
- predstaviti osnove varnega gibanja v gorah in naravi,
- približati planinske vrednote ter spoštljiv odnos do narave in okolja,
- krepiti vrline, kot so prijateljstvo, sodelovanje, poštenost, delavnost, vztrajnost in odgovornost,
- omogočiti pridobivanje prvih planinskih izkušenj in znanj ter pripravo na nadaljnje vključevanje v programe mladinskega planinskega dela.

Program je namenjen družinskemu planinstvu in organiziranim oblikam planinske dejavnosti v planinskih društvih, vrtcih in osnovnih šolah.

4. člen

(vodenje in izvajanje programa)

Program vodi in usmerja MK PZS.

Program izvajajo mladinski odseki planinskih društev, vrtci, osnovne šole ter družine.

Cilji programa se uresničujejo z organizacijo:

- planinskih izletov,
- planinskih in naravoslovnih delavnic,
- planinskih taborov,
- drugih dejavnosti, povezanih s planinstvom, spoznavanjem narave in aktivnim preživljanjem prostega časa.

Posebna oblika izvajanja programa je družinsko planinstvo, katerega namen je vključevanje planinskih dejavnosti v družinsko življenje in spodbujanje skupnega preživljanja prostega časa v naravi.



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



5. člen

(dnevnik Cici planinca)

Dnevnik Cici planinca je osnovni pripomoček za spremljanje sodelovanja v programu.

Namenjen je beleženju udeležbe na izletih in drugih dejavnostih ter zbiranju spominov, vtisov in doživetij.

Udeleženec v dnevnik samostojno ali ob pomoči staršev, vzgojiteljev oziroma mentorjev:

- riše ali opisuje vtise z izletov,
- lepi fotografije, razglednice in druge spomine,
- zbira žige planinskih postojank, vrhov ali drugih zanimivih točk,
- beleži druga doživetja in dejavnosti, povezane z naravo in planinstvom.

Način beleženja dejavnosti je prepuščen ustvarjalnosti, igrivosti in iznajdljivosti posameznega udeleženca.

6. člen

(izletniški del programa)

Izletniški del programa je namenjen spodbujanju rednega obiskovanja narave in planinskih dejavnosti.

Za izlet se šteje organizirana ali družinska dejavnost v naravi, ki vključuje hojo, spoznavanje narave in doseganje ciljev programa.

Pri izpolnjevanju pogojev se enakovredno upoštevajo:

- izleti v organizaciji planinskih društev,
- izleti v okviru vrtcev in osnovnih šol,



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



- družinski planinski izleti.

Priporočljivo je, da so izleti raznoliki ter izvedeni v različnih letnih časih.

7. člen

(priznanja)

Priznanja v programu so:

- nalepka Gorski apolon,
- nalepka Svizec,
- nalepka Kozorog,
- spominska diploma,
- Dnevnik mladega planinca.

Priznanja se pridobivajo postopno. Vsaka naslednja stopnja predstavlja nadgradnjo predhodne, zato mora udeleženec za pridobitev posameznega priznanja predhodno osvojiti vsa predhodna priznanja.

Za pridobitev posameznega priznanja mora udeleženec opraviti naslednje število izletov:

- za nalepko Gorski apolon najmanj pet (5) izletov,
- za nalepko Svizec najmanj deset (10) izletov,
- za nalepko Kozorog najmanj petnajst (15) izletov.

Po uspešno opravljenih petnajstih (15) izletih udeleženec prejme nalepko Kozorog, spominsko diplomo in začetni Dnevnik mladega planinca.

8. člen

(podeljevanje priznanj)



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



Predloge za podelitev priznanj zbirajo in potrjujejo izvajalci programa.

Planinska društva, vrtci, osnovne šole in družine posredujejo MK PZS oziroma pooblaščenemu izvajalcu programa seznam otrok z navedbo osvojenega priznanja.

Priznanja se podeljujejo na podlagi ustrezno izpolnjenega dnevnika oziroma druge evidence o opravljenih dejavnostih.

9. člen

(udeleženci s posebnimi potrebami)

V programu lahko enakovredno sodelujejo tudi otroci s posebnimi potrebami oziroma motnjami v razvoju.

Obseg in zahtevnost dejavnosti se po presoji staršev, mentorjev ali vodnikov prilagodi sposobnostim posameznega otroka, pri čemer se upoštevata namen programa in aktivna udeležba otroka.

10. člen

(nadaljevanje planinske poti)

Program Cici planinec predstavlja uvodno stopnjo vključevanja otrok v programe mladinskega planinskega dela Planinske zveze Slovenije.

Po uspešno zaključenem programu udeleženec prejme začetni Dnevnik mladega planinca, s katerim lahko nadaljuje svojo planinsko pot v programu Mladi planinec.

11. člen

(navodila za izvajanje programa)

Podrobnejša navodila za izvajanje programa, evidentiranje dejavnosti in podeljevanje priznanj sprejema MK PZS.



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE** | *ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Ob železnici 30 a
p. p. 214
SI-1001 Ljubljana
W www.pzs.si

E info@pzs.si
T +386 (0)1 43 45 680
F +386 (0)1 43 45 691
ID DDV SI62316133
IBAN SI56 6100 0001 6522 551

MLADINSKA KOMISIJA
T +386 (0)1 43 45 689
E mladinska.komisija@pzs.si
W <https://mk.pzs.si>



Morebitne dopolnitve in spremembe navodil se objavijo na način, ki ga določi MK PZS.

12. člen

(končna določba)

Pravilnik sprejme Mladinska komisija Planinske zveze Slovenije.

Pravilnik začne veljati z dnem sprejema.